

# TALK

## ABOUT IT

### Habla con sinceridad y a menudo

- Habla con tus hijos cuando sean pequeños y continúa la conversación a medida que crecen.
- Usa nombres propios para las partes de cuerpo.
- Enseña a los niños qué partes del cuerpo otros nunca deben tocar.
- Los secretos no son seguros ni está permitidos.
- Nunca comparta información personal en línea.



### Enseñar las reglas del cuerpo y la autonomía

- Hablar sobre el cuerpo, la seguridad y los límites saludables
- Apoya su derecho de autonomía corporal recordándoles a los niños tienen derecho a decir que no.
- Nunca obligues a un niño a dar afecto.

### Construir confianza y un círculo de seguridad

- Asegúrele a los niños, que pueden hablar contigo sobre cualquier cosa sin miedo a ser criticados o avergonzados
- Recuérdale a tus hijos que siempre le creerás
- Ayuda a los niños a identificar su círculo de seguridad de adultos de confianza
- Conversaciones repetidas sobre el cuerpo, la seguridad y los límites saludables, fortalece la confianza!

Empodera,  
educa y  
protege a todos  
los niños!

## EMPIEZA A HABLAR HOY!!

Puedes encontrar más información y recursos adicionales  
en: [www.D2l.org](http://www.D2l.org) O escanea el código QR

