

# PREADOLESCENTES Y ADOLESCENTES

## SU GUÍA DE CONVERSACIÓN

Es importante ayudar a los niños de cualquier edad a entender sus límites personales y los de los demás. Una vez que lleguen a la adolescencia, las conversaciones sobre el consentimiento pueden servir para darles a sus hijos preadolescentes y adolescentes los recursos y las herramientas para entender qué es el consentimiento, cómo pedirlo y cómo darlo o negarse a darlo.

Estas son algunas ideas para ayudar a sus hijos adolescentes a superar las situaciones de consentimiento:



**Hable sobre la presión:** díales que nunca está bien que alguien los presione para realizar cualquier tipo de actividad sexual. De la misma manera, nunca está bien presionar a alguien.

**Ejemplo:** su hijo/a adolescente dice varias veces que no, pero la persona lo/a ignora y sigue presionándolo/a. Hablen sobre algunas frases que pueden usar y cosas que pueden hacer en esa situación. "Me haces sentir incómodo/a. No quiero hacer esto, por favor detente".

**Hablen sobre el consentimiento verbal y no verbal:** las personas se comunican de manera no verbal a través del lenguaje corporal. Pero la comunicación no verbal puede ocasionar malentendidos, díales que es mejor preguntar antes.

**Ejemplo:** hable con sus hijos adolescentes sobre algunas maneras de consultar con su pareja. "¿Vamos demasiado rápido?". "¿Te sientes bien con esto?". Recuérdeles que presten atención a las señales no verbales: ¿Tu pareja se aparta? ¿Parece relajada?

**Hablen sobre estar bajo la influencia de alguna sustancia:** a medida que los adolescentes crecen, es posible que vayan a fiestas donde se consuman drogas y alcohol. Deben saber que para que el consentimiento sea legal, la persona debe estar sobria. Alguien que está intoxicado no puede dar su consentimiento.

**Ejemplo:** "sé que algunos adolescentes tienen relaciones sexuales cuando beben y ambas partes parecen estar de acuerdo con la situación. Pero, en realidad, alguien que está bajo la influencia del alcohol no puede dar su consentimiento legal. Estar borracho/a no es una excusa que te liberará de tu responsabilidad; eres responsable de tus acciones, aunque estés bajo la influencia del alcohol"

**Díales que está bien cambiar de opinión y hablen al respecto:** díales a su hijos adolescentes que siempre pueden decir que no, incluso si al principio dijeron que sí. Tienen derecho a cambiar de opinión, al igual que su pareja.

**Ejemplo:** "hablen sobre algunas maneras en que pueden comunicarse si sus hijos adolescentes no se sienten seguros. ¿Hay una palabra clave que puedan escribir en un mensaje o decir en una llamada? Recuérdeles a sus hijos adolescentes que siempre estará allí para apoyarlos".