

SU GUÍA DE CONVERSACIÓN: 6 A 8 AÑOS

Puede ser difícil de imaginar, pero los niños comienzan a hablar de sexo con otros niños en algún momento entre los 6 y 8 años. Tal vez vieron algo en la televisión o escucharon conversaciones en el autobús escolar, pero el hecho es que son curiosos.

Lo bueno de hablar con ellos primero es que puede controlar la conversación. Esto le permite convertirse en la persona a la que ellos acudan y que pueda responder todas sus preguntas, ya sea que esté listo para responderlas o no.

Concéntrese en hablar pronto y con frecuencia. Puede parecer intimidante, pero no tiene que abarcar todo en una conversación. Relájese y deje que sus hijos dirijan la conversación.

Estas son algunas ideas para hablar con sus hijos en edad preescolar:

- Dígalos que pueden contarle lo que sea y usted les creerá. La creación de este tipo de vínculo ahora puede dar sus frutos en el futuro cuando los temas tengan que ver con el bullying y el consumo de alcohol en menores de edad.
- Hable sobre los secretos frente a las sorpresas. Diga algo como: "las sorpresas alegran a las personas. Los secretos pueden disgustar o entristecer a las personas. Si alguien te pide que guardes un secreto, debes contármelo".
- Cree límites claros. Por ejemplo: "todo tu cuerpo es una parte íntima siempre que quieras que así sea. Tú decides quién te toca".
- A los ocho años, comience a hablar con sus hijos sobre el sexo. "Se necesita un óvulo y un espermatozoide para formar un ser humano. Es increíble". Siga con el tema y hable con ellos sobre la función que cumplen las partes del cuerpo del hombre y de la mujer en el proceso.



- Pregúnteles quiénes son los adultos en quienes más confían. ¿Son familiares? ¿Maestros? ¿Un entrenador?
- Demuestre las conductas de contacto cómodo. Hágalo con un juego tonto con abrazos de costado, choques de manos, choques de puños, etc.
- Hable y escuche con calma. Es importante que sus hijos se sientan seguros y amados durante todas estas conversaciones, aunque usted se sienta incómodo.
- Revise los límites de seguridad y contacto cada vez que sus hijos se encuentren en una situación nueva.
- Hable con sus hijos a menudo para saber lo que está ocurriendo con ellos y sus amigos en la escuela. Aliéntelos a que compartan con usted lo que escuchen en la escuela y esté preparado para aclarar cualquier información incorrecta.